

2021



2022

Maison pour tous du Guelneur - 34 rue Montcalm - 29200 Brest
Agréée centre social par la CNAF

La Maison Pour Tous du Guelmeur

Association d'éducation populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la fédération Léo Lagrange.

Elle est agréée Centre Social par la CAF.

Ses objectifs sont :

- Lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude,
- Promouvoir la personne et ses projets tant individuels que collectifs,
- Accompagner la vie quotidienne de la famille,
- Accueillir, soutenir, orienter et informer les habitants.

L'équipe de la Maison Pour Tous et les bénévoles sont à votre écoute à la MPT ou en « itinérant » sur les quartiers du Guelmeur, Poul ar Bachet et Forestou.

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts, et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de Saint Pierre, Bellevue, Kérinou et au Centre Social de Pontanézen.

L'ACCUEIL EST OUVERT :

Du lundi au vendredi:

de 9h à 12h

&

de 13h30 à 18h30

Samedi (hors vacances scolaires):

de 9h30 à 12h

**TARIFS DES ADHÉSIONS
À L'ASSOCIATION :**

- **Adultes** : 10€
- **Enfants, mineurs**: 3€
- **Familles** : 15€

Accueil et services aux usagers et habitants

Prêt d'outils (Bricothèque)

Pour les adhérents, il est possible d'emprunter des outils pour votre bricolage: perceuse, agrafeuse murale, escabeau etc ...

Gratuit

Réseau Voisin'âge

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier. Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les séniors «isolés» vers des activités de loisirs.

Photocopies et petits services administratifs (courriers, cv...).

L'impression des courriers et les photocopies sont payantes : 0.05€ l'unité.

Paniers de légumes

Le chantier de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact: 02.98.47.42.79

Point d'accès Public à Internet

Un accès internet est disponible et gratuit à la MPT.

Loisirs Solidarité

Dans le cadre de son partenariat avec le CCAS de la ville de Brest, la MPT met à disposition des tickets d'entrée à tarifs préférenciels pour : cinéma, spectacles, océanopolis, etc...
Sous conditions de ressources (QF inférieur à 801€).

Prêt de Jeux (Ludothèque)

Pour les adhérents, jusqu'à 3 jeux pendant 3 semaines.

Catalogue disponible à l'accueil.

Défense des consommateurs

Un litige vous oppose à un professionnel ?
Léo Lagrange Défense des Consommateurs vous apporte conseil et aide juridique.

<https://www.leolagrange-conso.org/>

Les rendez-vous "Nutrition"

Une fois par mois, Rosemonde (diététicienne nutritionniste) vous propose un atelier "Nutrition".
Gratuit - Programme à l'accueil





Petite Enfance - Famille

ATELIERS PARENTS ENFANTS

Un samedi par mois Samedi et toi ?

Un samedi par mois, nous vous proposons un atelier en duo Parent/Enfant.

Les prochains ateliers à suivre en actualité ! ...

.....

DES SORTIES

Sorties en famille :

Tout au long de l'année, nous proposons des sorties dites «en famille».

Suivez notre actualité pour en découvrir le programme (à la journée avec pique-nique, le week-end, etc...)

Spectacles

Aides au départ en vacances

(sous condition de ressources)

.....

CAFÉ DES PARENTS (18H15)

30 sep «l'école comment ça marche ?»

25 nov «comment encourager mon enfant à lire ?»

07 avr «en route vers le collège !»

LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS 0-6 ANS

P'tits galets et gros cailloux

Dans un lieu aménagé spécialement au sein de la Maison, Maud accueille des enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte «familier» (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous.

Ouvertures:

Lundi, Mardi, jeudi: 9h-12h

Mercredi: 13h30-17h30

.....

LUDOTHÈQUE

à la MPT Guelmeur,

Pour emprunter des jeux, il faut être adhérent à la MPT ou à une des deux autres associations de Saint Marc (PLPR ou FL Saint Marc). Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Le prêt est possible tous les jours.

Sur place le **mercredi** de 14h à 17h30 et **samedi** de 10h à 12h.

.....

Enfance 3 - 11 ans

L'ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'accueil de loisirs se déroule à l'école du Forestou.

L'équipe d'animation propose des activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredis

de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h)

et les vacances scolaires

de 8h30 à 18h (possibilité de garderie: 7h30-8h30 et 18h-19h; prévenir à l'avance)

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand ? Lundi et Jeudi

Où ? Les enfants sont pris en charge dès la sortie de l'école du Forestou.

A quelle heure ? De 16h30 à 18h pour l'accompagnement scolaire, puis de 18h à 19h pour les activités éducatives

Tarifs 2019/2020	Vacances Scolaires		Mercredi
Quotient Familial	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur ou égal à 1252€ et hors Brest	17€	8,50€	11,5€
1051€ < QF < 1251€	15€	7,5€	10€
850€ < QF < 1050€	13€	6,5€	8,5€
612€ < QF < 849€	10€	5€	6,5€
530€ < QF < 611€	7€	3,5€	4,5€
427€ < QF < 529€	4€	2€	2,5€
QF < 426€	2€	1€	1,5€

La prise en compte du QF n'est valable que pour les brestois. Les enfants «hors Brest» doivent s'acquitter du tarif plein.

LES MINI-STAGES DES VACANCES

A chaque période de vacances, des stages (3 ou 4 demi-journées) sont proposés (Roller, Magie, Poterie, Arts Plastiques, etc..).

Tarifs ? Calcul selon QF et le nombre de demi-journées (Sur la base du tarif 1/2 journée de l'accueil de Loisirs).

Jeunesse 11 - 17 ans (à partir de la 6^{ème})

ADOS LOISIRS,

c'est un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ou collectifs:

- Départ en vacances, pratique de loisirs (aide au montage du projet, recherche de financements: ANCV, bourse à projet ...)
- Formation BAFA : Recherche d'aides au financement, accueil en stage pratique.
(selon les places disponibles, ...)

ADOS LOISIRS,

c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires.

Un programme réalisé avec les jeunes est diffusé très régulièrement.

Ados loisirs c'est : des sorties à la journée, du nautisme, du camping...

Tarif des activités

Tarifs variables selon les activités mais aussi selon les autofinancements réalisés par les jeunes.

INTERVENTIONS AU COLLÈGE/LYCÉE DE L'IROISE

Le jeudi midi au collège : jeux de société

Le mardi midi au lycée : journal du lycée.

FOOT EN SALLE

Le jeudi de 17h30 à 19h au gymnase du collège Anna Marly.

NAUTISME

Les mercredis de 14h à 17h au Centre Nautique.



Animations quartier & vie sociale

JARDINS DU GUELMEUR

Jardin partagé

Tous les jeudis après-midi, *la Maison Pour Tous* et *Vert le Jardin* co-animent un espace de jardin partagé.

Ouvert à tous ceux qui souhaitent jardiner, se rencontrer, discuter, s'amuser, buller, ...

Parcelles individuelles

Des parcelles à cultiver seul ou en famille.

(renseignements auprès de Lénaïg de la MPT).

MA MICRO-FERME DU GUELMEUR

Un espace de maraichage pour produire des légumes qui seront mis en vente dans notre boutique éphémère.

Chantier tous les mardis de 14h à 17h.

LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

A mi-chemin entre "achats groupés" et "épicerie sociale".

Vente de légumes directement du producteur au consommateur, au tarif fixé selon vos revenus (QF)

Ouverture d'avril à juillet.

ET SI ON SORTAIT ?

On vous propose des sorties «petits formats» pour assister à des spectacles, concerts, etc...

Le choix des sorties se fait sur proposition d'adhérent.e.s pour un maximum de 10 personnes.

Pourquoi sortir seul.e quand on peut y aller à plusieurs ?

CINÉ-CAFÉ DIMANCHE

Un dimanche par mois, la Maison Pour Tous propose des séances de cinéma aux aînés du quartier.

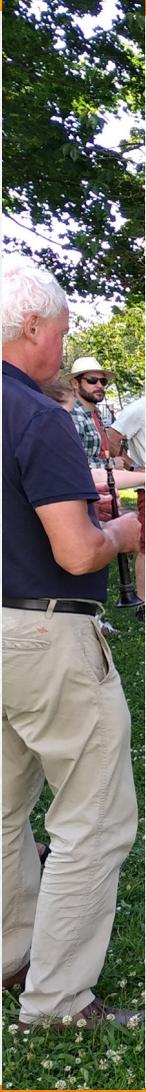
Chaque projection est suivie d'un café-gâteau. Le transport, peut être organisé si vous rencontrez des difficultés à vous déplacer.

Le Réseau Voisin'âge vous vient en aide !

TRUC & RECYCLERIE

Des bénévoles organisent le «Trucs et Trocs» : Espace d'échanges d'affaires, vêtements, livres, mobilier, etc...

D'autres ateliers autour du recyclage et de fabrication «maison» seront proposés.



Activités socioculturelles

PIANO

par Julien

De 180,45€ à 401€

Cours individuels de 20 min

Mardi 9h à 11h et 17h à 20h

Mercredi 17h à 20h

.....

GUITARE ACOUSTIQUE

par Serge

De 143,10€ à 318€

A partir de 8 ans

Mardi et Jeudi / 17h-21h

4 personnes par atelier d'1h

.....

CHORALE

par Jeanne-Marie

De 13,50€ à 30€

Lundi 18h-19h15

Jeudi 14h-15h30

**«Quand un et un font trois,
c'est la chorale Océane...»**

JAPONAIS

par Takako

“Club japonais”

Un rendez-vous régulier (2 fois/mois)
pour partager sa passion du japon et
la culture japonaise : langue, cuisine,
tradition, etc ...

60€/an

.....

En fonction du nombre exact de
personnes inscrites à un atelier, la
MPT se réserve le droit de déplacer les
personnes sur un autre horaire.



Activités socioculturelles _____

YOGA

par Mannick

De 80,10€ à 178€

Mardi

9h-10h30 / 10h30-12h

17h30-19h / 19h-20h30

.....

RANDONNÉE

De 7.20€ à 16€

Mercredi 14h-17h

.....

PILATES

par Adrien

De 80,10€ à 178€

Au choix (séance 1h):

Lundi 12h30, 18h ou 20h15

Jeudi 18h30

.....

ATELIER ARTS DU CIRQUE

par Thibault

**Sous formule "stage" pendant
les vacances scolaires**

.....

GYM / STEP / CARDIO

(séance de 1h)

De 72€ à 162€

Matin : Lundi, Mercredi et Vendredi
de 9h15 à 10h15 (avec Virginie)

Soirs : Lundi 19h15 / Jeudi 19h30
*Inscriptions pour les séances «matin»
ou séances «soirée»*

.....

GYM PLAISIR

par France

De 13,50€ à 30€

Mardi 11h-12h

et Jeudi 11h-12h

.....

DANSES DU MONDE

(Orientale, Flamenco, Russe,..)
par Yulia

De 48,60€ à 108€

Enfants 4 à 6 ans Mardi 17h00

Enfants 7 à 11 ans Mardi 17h45

.....

Activités socioculturelles

ARTS PLASTIQUES

par Cécile

De 48,60€ à 108€

Enfants de 6 à 10 ans

Mercredi 14h/15h

Stage aux vacances :

.....

ATELIER DES PEINTRES

par Madeleine

De 13,50€ à 30€

Pour le plaisir de peindre ensemble

Lundi 14h-16h

.....

INFORMATIQUE

par Philippe

De 7.20€ à 16€/Trimestre

Adultes débutants

Mardi de 13h30 à 17h

et Mercredi 9h à 12h

.....

CAFÉ TRICOT

par Lénaïk

Gratuit - 1 Samedi/mois

14h-17h

JEUX DE CARTES ET SCRABBLE

De 13,50€ à 30€

Tarot par Jacques :

Mardi et Vendredi 14h-17h30

Belote par Jean-Yves :

Lundi 14h-17h

Scrabble - Variante Duplicate

Mardi 14h-17h

*Une cotisation pour 1, 2 ou 3 activités
(dans la limite des places disponibles).*

.....

MUSETTE GUELMEUR

par Sylvie et Jeannot

De 12,60€ à 28€

**"La fièvre de danser,
le plaisir de se retrouver"**

Lundi 14h-17h

.....

Activités socioculturelles

POTERIE

par Nolwenn

Enfants (séances de 1h30)
De 108,90€ à 248€

Mercredi : 13h45 / 15h15

Adultes /Ados (séances de 2h)
De 155,70€ à 346€

Lundi : 10h30 / 14h / 16h30

Mardi : 10h30 / 14h / 16h30

Mercredi : 17h / 19h30

Jeudi : 14h / 17h / 19h30

*En cas de sous-effectifs dans un cours,
la MPT se réserve le droit de rediriger
les adhérents vers un autre horaire.*

THÉÂTRE

par Laurence

**"Réussir à donner l'apparence
à ce qui n'est qu'illusion"**

Mercredi :

6-10 ans / **13h30-14h30**
De 63,90€ à 142€

10-14 ans / **14h30-16h**
De 96,75€ à 215€

* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les brestoïis, selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

QF supérieur ou égal à	1252€	plein tarif
Quotient Familial de...	1251€ à 1051€	réduction de 5%
Quotient Familial de...	1050 € à 850€	réduction de 15%
Quotient Familial de...	849€ à 612€	réduction de 25%
Quotient Familial de...	530€ à 611€	réduction de 35%
Quotient Familial de...	427€ à 529€	réduction de 45%
QF inférieur ou égal à	426€	réduction de 55%

PAIEMENT POSSIBLE EN 1, 3, 6 chèques ou par prélèvement en 10 mensualités.
Le tarif des activités est calculé sur 30 séances annuelles.

Les associations et les partenaires de la MPT

C.C.A.S DE BREST

Atelier d'art-thérapie et jardin partagé.

DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie.

Fest-Deiz 2ème jeudi du mois.

02.98.80.06.06

AMICALE DES LOCATAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur.

02.98.41.79.39

ASSOCIATION REVERSIBLE

Eveil musical, chorale jazz/gospel, techniques vocales,...

06.85.66.13.92

KINIG LAOUEN

Groupe de musique.

LE TEMPS DES LOISIRS

02.98.45.89.20

LA PHILATELIE BRETOISE

02.98.01.33.19

LE CLUB DES CURIEUX

Discussions scientifiques en toute simplicité. Contact O.R.B.

02.98.80.30.03

FRANCE-RUSSIE

Cours de langue russe

06.59.63.06.37

ZAZEN Méditation Zen

ACADÉMIE DE DANSE

Danse en couple, swing, rock, valse, tango, ...

06.75.20.10.47

VIA-LINGUIST

Cours d'Allemand avec Bjorn Hansen.

06.81.55.06.36

LES P'TITS BOUTS ET NOUS

Association des assistantes maternelles du quartier.

06.63.36.87.54

SCRABBLE IROISE

Scrabble en compétition.

06.13.55.21.44 ou

02.98.84.60.05

SKI CLUB D'ARMOR

06.72.58.50.14 ou

02.98.40.12.96

SOPHROLOGIE

Catherine Dolou

06.78.43.30.52

QI-GONG

Laurence Lecaplain

06.81.66.98.18

lobeaudry@yahoo.fr

Suivez notre actualité sur:
mptguelmeur.fr



Maison Pour Tous du Guelmeur

34 rue Montcalm
29200 Brest

02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Graphisme et mise en page :
David Vrignaud / Bigno(i)se graphisme

