

La Boutique éphémère 2021

Mars - Avril - Mai - Juin

C'EST QUOI ?

Un groupement de commandes de produits locaux, de la ferme

Des produits directement du producteur au consommateur

Des prix en fonction de ses revenus, de son quotient familial

POUR QUI ?

Pour pouvoir s'inscrire à la boutique il faut :

être locataire BMH secteur Guelmeur

ou être locataire CCAS secteur Guelmeur

ou être locataire GP29 rue d'Estrées + rue Louis Pidoux

ou être adhérent à la Maison Pour Tous du Guelmeur



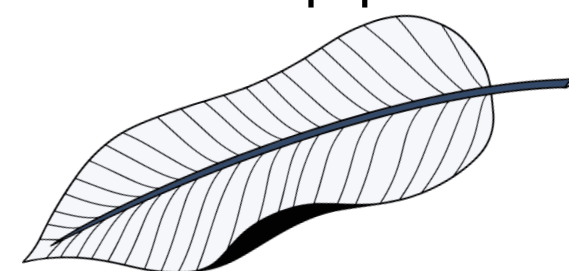
COMMENT COMMANDER ?

- Je m'inscris à la boutique éphémère en remplissant le dossier
(voir dossier page suivante)

Je transmets mon inscription papier ou mail à la MPT

- Je transmets ma **commande** et le **règlement** de mes produits
(chèque ou espèces avec l'appoint)

avant 12h le vendredi à la MPT du Guelmeur
(34 rue Montcalm)



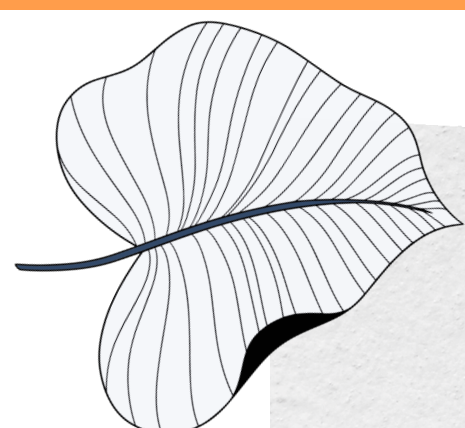
- Je prends mon panier et je viens chercher mes produits

● soit le **vendredi suivant de 16h30 à 18h**
à l'entrée des **Jardins du Guelmeur** (rue Maleyssie)

● soit le **samedi suivant de 10h à 12h**
à la **MPT du Guelmeur** (34 rue Montcalm)

Permanence le jeudi matin au local CCAS pour remplir et passer les commandes avec vous (Local CCAS derrière le bâtiment n°31 rue Maleyssie)

Renseignements à l'accueil de la MPT 02.98.44.71.85





Inscription à la Boutique éphémère

NOM : Prénom :

Tél : Mail :@.....

Adresse :

Quotient Familial(QF): (joindre justificatif)

Nombre de personnes du foyer :

Je viens chercher mon panier :



☐ le vendredi de 16h30 à 18h

à l'entrée des Jardins du Guelmeur (rue Maleyssie)

ou

☐ le samedi de 10h à 12h

à la Maison Pour Tous du Guelmeur (34 rue Montcalm)

J'atteste que mon inscription à la boutique est pour mon usage strictement privé et limité aux membres de mon foyer. J'ai pris connaissance que la MPT s'autorise à limiter les quantités commandées en cas de rupture de stock ou d'un trop grand nombre de commandes.

Signature :

RÉSERVÉ MPT

DATE INSCRIPTION : .../.../...

QF

☐

ADHÉRENT

☐

02.98.44.71.85



La Boutique éphémère Calendrier 2021

Mars

Avril

Mai

Juin

Je commande avant
12H le vendredi

Vendredi 12 mars

Vendredi 9 avril

Vendredi 7 mai

Vendredi 4 juin

Je viens chercher
mon panier le

Vendredi 19 mars
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 16 avril
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 14 mai
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 11 juin
(16h30-18h)
au jardin

ou le

Samedi 20 mars
(10h-12h)
MPT Guelmeur

Samedi 17 avril
(10h-12h)
MPT Guelmeur

Samedi 15 mai
(10h-12h)
MPT Guelmeur

Samedi 12 juin
(10h-12h)
MPT Guelmeur

Je commande avant
12H le vendredi

Vendredi 26 mars

Vendredi 23 avril

Vendredi 21 mai

Vendredi 18 juin

Je viens chercher
mon panier le

Vendredi 2 avril
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 30 avril
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 28 mai
(16h30-18h)
au jardin

Vendredi 25 juin
(16h30-18h)
au jardin

ou le

Samedi 3 avril
(10h-12h)
MPT Guelmeur

1er mai Férié
MPT fermée

Samedi 29 mai
(10h-12h)
MPT Guelmeur

Samedi 26 juin
(10h-12h)
MPT Guelmeur

LES PRODUCTEURS

Jardin de Prélude : légumes (Guipavas)

Verger de Kerambleau : fruits (Guipronvel)

Le pépin et la plume : œufs (La Roche-Maurice)

Adrien Abhervé : miel (Landerneau)

Envie de crêpes Isa Didou : crêpes froment, crêpes blé noir (Brest)

Minoterie Frances : farine de blé, farine de blé noir (Bohars)

Biocoop Kerbio Europe : pâtes, riz, huile, lait, sucre, produit surprise

Projet réalisé avec la participation des habitants bénévoles

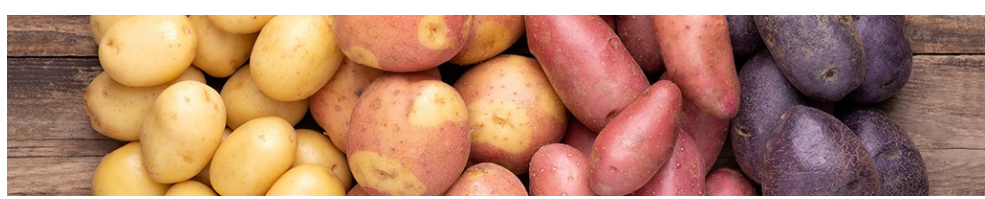
Si l'idée vous séduit, venez participer !

Renseignements à l'accueil de la MPT 02.98.44.71.85

boutique.mptguelmeur@orange.fr



Calendrier
à garder !



TRUCS & ASTUCES

Comment conserver vos herbes aromatiques ?

(persil, ciboulette...)

Le problème du persil, de la ciboulette et autres herbes, c'est qu'on en utilise qu'un petit peu. Une fois que vous avez acheté une botte de persil pour une recette, en général vous la laissez finir ses jours dans le bac à légumes...

Pour éviter cela vous pouvez les couper en petits bouts et les congeler. Mieux encore, pour éviter que les herbes brunissent à cause de la congélation : congelez-les dans de l'huile d'olive ! (dans des bacs à glaçons par exemple)

Vous pourrez ensuite utiliser ces petits cubes en petites dosettes. Très pratiques pour la cuisine et bien meilleurs que les herbes séchées !

Si vous n'avez de congélateur vous pouvez également placer le bouquet d'herbes aromatiques dans un verre d'eau. Il se conservera une bonne semaine.



Vous avez des recettes faciles, des trucs & astuces que vous souhaitez partager avec nous ??

Vous pouvez :
Nous les envoyer par mail : boutique.mptguelmeur@orange.fr
Déposer dans la boîte à lettres de la MPT
Nous la confier en direct lorsque vous venez récupérer votre panier !



MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR - Centre social - 34 rue Montcalm - 29200 Brest