



MPT

Guelneur

Saison 2020 > 2021

MAISON POUR TOUS DU GUELNEUR
Centre social - 34 rue Montcalm - 29200 Brest

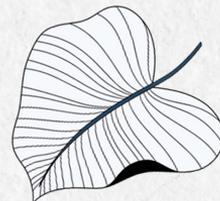
La Maison Pour Tous du Guelmeur

Association d'éducation populaire, la Maison Pour Tous du Guelmeur est affiliée à la fédération Léo Lagrange.

Elle est agréée Centre Social par la CAF

Ses objectifs sont :

- Lutter contre l'isolement et le sentiment de solitude,
- Promouvoir la personne et ses projets tant individuels que collectifs,
- Accompagner la vie quotidienne de la famille,
- Accueillir, soutenir, orienter et informer les habitants.



L'équipe de la Maison Pour Tous et les bénévoles sont à votre écoute à la MPT ou en «itinérant» sur les quartiers du Guelmeur, Poul ar Bachet et Forestou.

Adhérer à la MPT consiste en l'acceptation de son objet, de ses valeurs, de ses statuts, et de son règlement intérieur.

Votre adhésion est valable dans l'ensemble du réseau Léo Lagrange et notamment sur Brest dans les Maisons Pour Tous de Saint Pierre, Bellevue, Kérinou et au Centre Social de Pontanézen.

L'ACCUEIL EST OUVERT :

Du lundi au vendredi:

de 9h à 12h

&

de 13h30 à 18h30

Samedi (hors vacances scolaires):

de 9h30 à 12h

TARIFS DES ADHÉSIONS À L'ASSOCIATION :

- **Adultes** : 10€
- **Enfants, mineurs**: 3€
- **Familles** : 15€



Accueil et services aux usagers et habitants

Salle d'accueil

Une salle d'accueil vous invite à vous poser:

presse, documentation, livres en libre-service, expositions, café.... Un espace pour discuter en toute convivialité !

Réseau Voisin'âge

Le réseau «voisin'âge» est un réseau de solidarité mis en place dans le quartier.

Grâce à ce dispositif, des habitants volontaires donnent de leur temps pour accompagner les séniors «isolés» vers des activités de loisirs.

Photocopies et petits services administratifs (courriers, cv...).

Au besoin, une aide peut vous être apportée pour la frappe de courriers administratifs. L'impression des courriers et les photocopies sont payantes: 0.10€ l'unité.

Paniers de légumes

Le chantier de maraîchage «Prélude» livre, chaque semaine à la MPT, des paniers de légumes biologiques de saison.

Contact: 02.98.47.42.79

Point d'accès Public à Internet

Un accès internet est disponible et gratuit à la MPT. Ouvert sur les heures d'ouverture du secrétariat (possibilité de réserver son horaire). Ordinateur et imprimante mis à disposition par la Ville.

Loisirs Solidarite

Dans le cadre de son partenariat avec le CCAS de la ville de Brest, la MPT met à disposition des tickets d'entrée à tarifs préférenciels pour : cinéma, spectacles, océanopolis, etc... Sous conditions de ressources (QF inférieur à 801€).

Prêt de Jeux (Ludothèque)

Pour les adhérents, il est possible de réserver des jeux de société à l'accueil de la Maison Pour Tous. Jusqu'à 3 jeux pendant 3 semaines. Catalogue disponible à l'accueil.

Défense

des consommateurs

Un litige vous oppose à un professionnel? Léo Lagrange Défense des Consommateurs vous apporte conseil et aide juridique.
<https://www.leolagrange-conso.org/>

PETITE ENFANCE FAMILLE



ATELIERS PARENTS ENFANTS

Un samedi par mois Samedi et toi ?

Un samedi par mois, nous vous proposons un atelier en duo Parent/Enfant.

Chaque mois, l'activité est différente pour explorer plein de choses: la cuisine, la musique, Le yoga, L'art plastique, ...

Les prochains ateliers à suivre en actualité ! ...

DES SORTIES

Sorties en famille :

Tout au long de l'année, nous proposons des sorties dites «en famille». Suivez notre actualité pour en découvrir le programme (à la journée avec pique-nique, le week-end, etc...)

Spectacles

Aides au départ en vacances
(sous condition de ressources)

LIEU D'ACCUEIL PARENTS-ENFANTS 0-6 ANS

P'tits galets et gros cailloux

Dans un lieu aménagé spécialement au sein de la Maison, Maud accueille des enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un adulte «familier» (parents, grands-parents, assistante maternelle, etc...). Sur place, des jeux et des livres sont à la disposition de tous. Un coin spécifique «bébé» est aménagé avec des jeux d'éveil.

Ouvertures:

Lundi, Mercredi, jeudi: 9h-12h

Mercredi: 14h-17h30

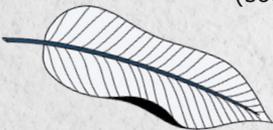
LUDOTHÈQUE

à la MPT Guelmeur,

Pour emprunter des jeux, il faut être adhérent à la MPT ou à une des deux autres associations de Saint Marc (PLPR ou FL Saint Marc). Les enfants de moins de 9 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Le prêt est possible tous les jours.

Sur place le **mercredi** de 14h à 17h30
et **samedi** de 10h à 12h.



ENFANCE 3 - 11 ANS

L'ACCUEIL DE LOISIRS 3-11 ANS

L'accueil de loisirs se déroule à l'école du Forestou. L'équipe d'animation propose des activités variées et adaptées selon les âges des enfants.

Ouvert tous les mercredis
de 12h à 18h (garderie possible de 18h à 19h)

et les vacances scolaires
de 8h30 à 18h (possibilité de garderie: 7h30-8h30 et 18h-19h; prévenir à l'avance)

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

L'accueil périscolaire est un temps partagé entre un accompagnement à la scolarité et l'organisation d'activités éducatives pour enrichir sa curiosité tout en s'amusant.

Quand ? Lundi et Jeudi (du 07 septembre 2020 au 25 Juin 2021)

Où ? Les enfants sont pris en charge dès la sortie de l'école du Forestou.

A quelle heure ? De 16h30 à 18h pour l'accompagnement scolaire, puis de 18h à 19h pour les activités éducatives

Comment ? Etre adhérent et remplir son dossier d'inscription.

Tarifs ? Accueil de 16h30 à 18h, de 0.2€ à 1.5€ selon QF par soirée (goûter compris.).
Accueil de 18h à 19h: de 0.15€ à 2€ selon le QF et le temps de présence.

LES MINI-STAGES DES VACANCES

A chaque période de vacances, des stages (3 ou 4 demi-journées) sont proposés (Roller, Magie, Poterie, Arts Plastiques, etc..).

Tarifs ? Calcul selon QF et le nombre de demi-journées (Sur la base du tarif 1/2 journée de l'accueil de Loisirs).

Les prochains :

Arts plastiques du 20 au 22 Octobre

Poterie du 27 au 29 octobre

etc ...

Tarifs 2019/2020	Vacances Scolaires		Mercredi
Quotient Familial	Journée	1/2 journée	12h-18h
QF supérieur ou égal à 1252€ et hors Brest	17€	8,50€	11,5€
1051€<QF<1251€	15€	7,5€	10€
850€<QF<1050€	13€	6,5€	8,5€
612€<QF<849€	10€	5€	6,5€
530€<QF<611€	7€	3,5€	4,5€
427€<QF<529€	4€	2€	2,5€
QF<426€	2€	1€	1,5€

La prise en compte du QF n'est valable que pour les brestoises.
Les enfants «hors Brest» doivent s'acquitter du tarif plein.



JEUNESSE 11 - 17 ANS

(à partir de la 6ème)

ADOS LOISIRS,

c'est un accompagnement à la réalisation de projets individuels et/ou collectifs:

- Départ en vacances, pratique de loisirs (aide au montage du projet, recherche de financements: ANCV, bourse à projet ...)
- Formation BAFA : Recherche d'aides au financement, accueil en stage pratique (selon les places disponibles, ...)

ADOS LOISIRS,

c'est le secteur d'animation jeunesse de la Maison Pour Tous.

- Un projet pédagogique.
- Des animations variées et adaptées au public.

Ouvert tous les mercredis, les samedis après-midi et les vacances scolaires.

Un programme réalisé avec les jeunes est diffusé très régulièrement.

Ados loisirs c'est : des sorties à la journée, du natisme, du camping...

Tarif des activités

Tarifs variables selon les activités mais aussi selon les autofinancements réalisés par les jeunes.

INTERVENTIONS AU COLLÈGE/LYCÉE DE L'IROISE

Le jeudi midi au collège : jeux de société

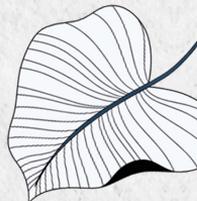
Le mardi midi au lycée : journal du lycée.

FOOT EN SALLE

Le jeudi de 17h30 à 19h au gymnase du collège Anna Marly.

NAUTISME

Les mercredis de 14h à 17h au Centre Nautique.



ANIMATIONS QUARTIER & VIE SOCIALE



JARDINS DU GUELMEUR

Jardin partagé

Tous les jeudis après-midi,
la Maison Pour Tous et *Vert le Jardin* co-animent un espace de
jardin partagé.

Ouvert à tous ceux qui
souhaitent jardiner, se rencontrer,
discuter, s'amuser, buller, ...

Parcelles individuelles

Des parcelles à cultiver seul
ou en famille.

*(renseignements auprès de Lénaïg de la
MPT).*

ANIMATIONS DE QUARTIER

Tout au long de l'année, la MPT propose des
temps festifs et des petites animations sur le
quartier ... Bibliothèque de rue, ludo'mobile,
musique, grands jeux, etc....

SUIVEZ LA LUDO'MOBILE !!!

ET SI ON SORTAIT ?

On vous propose des sorties «petits formats»
pour assister à des spectacles, concerts,
etc...

**Le choix des sorties se fait sur
proposition d'adhérent.e.s pour un
maximum de 10 personnes.**

Pourquoi sortir seul.e quand on peut y aller
à plusieurs ?

CINÉ-CAFÉ DIMANCHE

**Un dimanche par mois, la Maison Pour
Tous propose des séances de cinéma
aux aînés du quartier.**

Chaque projection est suivie d'un café-
gâteau. Le transport, peut être organisé
si vous rencontrez des difficultés à vous
déplacer.

Le Réseau Voisin'âge vous vient en aide !

TRUC & RECYCLERIE

Des bénévoles organisent le «Trucs et Trocs»
du 19 au 24 octobre 2020 et du 26 au 30
avril 2021 : Espace d'échanges d'affaires,
vêtements, livres, mobilier, etc...

D'autres ateliers autour du recyclage et de
fabrication «maison» seront proposés.

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

PIANO

par Julien

De 180,45€ à 401€

Cours individuels de 20 min
Mardi 17h à 20h
et **Mercredi 17h à 20h**

JAPONAIS

par Takako

De 94.50€ à 210€

Débutants - niveau 1
Mardi 18h-19h30
Niveau 2
Mardi 19h30-21h

**L'activité prendra fin le 02 Juin 2021.
(30 séances)**

ACROUSTIQUE

par Serge

De 143,10€ à 318€

A partir de 8 ans
Mardi et Jeudi / 17h-21h
4 personnes par atelier d'1h*

* En fonction du nombre exact de personnes inscrites à un atelier, la MPT se réserve le droit de déplacer les personnes sur un autre horaire.

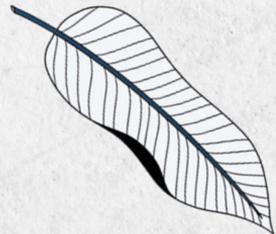
CHORALE

par Jeanne-Marie

De 13,50€ à 30€

Lundi 18h-19h15
Jeudi 14h-15h30

**«Quand un et un font trois,
c'est la chorale Océane...»**



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES



YOGA

par Mannick

De 80,10€ à 178€

Mardi

9h-10h30 / 10h30-12h
17h30-19h / 19h-20h30

RANDONNÉE

De 7.20€ à 16€

Mercredi 14h-17h

PILATES

par Adrien

De 80,10€ à 178€

Au choix (séance 1h):

Lundi 10h30, 18h ou 20h15
Vendredi 12h30

ATELIER ARTS DU CIRQUE

par Thibault

De 40,50€ à 90€

Enfants de 6 à 10 ans

Samedi 10h à 11h

GYM / STEP CARDIO

(séance de 1h)

De 80,10€ à 178€

Matin : Lundi, Mercredi et Vendredi
de 9h15 à 10h15 (avec Virginie)

Soirs : Lundi 19h15 / Mercredi 18h45
Vendredi 18h (avec Adrien et Virginie)
*Inscriptions pour les séances «matin» ou
séances «soirée»*

GYM PLAISIR

par France

De 13,50€ à 30€

**Mardi 11h-12h
et Jeudi 11h-12h**

DANSES DU MONDE

(Orientale, Flamenco, Russe,..)

par Yulia

De 48,60€ à 108€

Enfants : Mardi 17h30-18h30
Adultes : Mardi 18h30-19h45

ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

ARTS PLASTIQUES

par Cécile

De 48,60€ à 108€

Enfants de 6 à 10 ans

Mercredi 14h/15h

Stage aux vacances :

Du 20 au 22 octobre...

ATELIER DES PEINTRES

par Madeleine

De 13,50€ à 30€

Pour le plaisir de peindre ensemble

Lundi 14h-16h

INFORMATIQUE

par Philippe

De 7.20€ à 16€/Trimestre

Adultes débutants

Mardi de 13h30 à 17h

et Mercredi 9h à 12h

CAFÉ TRICOT

par Cathy

Gratuit - 1 Samedi/mois - **14h-17h**

JEUX DE CARTES ET SCRABBLE

De 13,50€ à 30€

Tarot par Jacques:

Mardi et Vendredi 14h-17h30

Belote par Jean-Yves:

Lundi 14h-17h

Scrabble - Variante Duplicate

Mardi 14h-17h

*Une cotisation pour 1, 2 ou 3 activités
(dans la limite des places disponibles).*

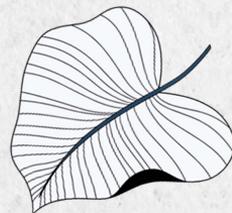
MUSETTE GUELMEUR

par Sylvie et Jeannot

De 12,60€ à 28€

*"La fièvre de danser,
le plaisir de se retrouver"*

Lundi 14h-17h



ACTIVITÉS SOCIOCULTURELLES

POTERIE

par Nolwenn

Enfants (séances de 1h30)

De 108,90€ à 248€

Mercredi : 13h45 / 15h15

Adultes / Ados (séances de 2h)

De 155,70€ à 346€

Lundi : 10h / 14h30 / 17h

Mardi : 10h / 14h30 / 17h

Mercredi : 17h / 20h

Jeudi : 14h / 17h / 20h

THÉÂTRE

par Laurence

«*Réussir à donner l'apparence à ce qui n'est qu'illusion*»

Mercredi :

6-10 ans / **13h30-14h30**

De 63,90€ à 142€

10-14 ans / **14h30-16h**

De 96,75€ à 215€

En cas de sous-effectifs dans un cours, la MPT se réserve le droit de rediriger les adhérents vers un autre horaire.

* La Maison Pour Tous propose des tarifs différenciés pour tous les brestoïis, selon leur quotient familial. Pensez à vérifier celui-ci auprès de la CAF si vous êtes allocataires ou auprès de la Mairie si vous ne l'êtes pas.

QF supérieur ou égal à	1252€	plein tarif
Quotient Familial de...	1251€ à 1051€	réduction de 5%
Quotient Familial de...	1050 € à 850€	réduction de 15%
Quotient Familial de...	849€ à 612€	réduction de 25%
Quotient Familial de...	530€ à 611€	réduction de 35%
Quotient Familial de...	427€ à 529€	réduction de 45%
QF inférieur ou égal à	426€	réduction de 55%

PAIEMENT POSSIBLE EN 1, 3, 6 chèques ou par prélèvement en 10 mensualités. Le tarif des activités est calculé sur 30 séances annuelles.

Les associations et les partenaires de la MPT

C.C.A.S DE BREST

Atelier d'art-thérapie et jardin partagé.

DANSERIEN BREST

Cours de danse bretonne et broderie.

Fest-Deiz 2ème jeudi du mois.
02.98.80.06.06

AMICALE DES LOCATAIRES DU GUELMEUR

Défense des locataires HLM du Guelmeur.

02.98.41.79.39

ASSOCIATION REVERSIBLE

Eveil musical, chorale jazz/gospel, techniques vocales,...

06.85.66.13.92

KINIG LAOUEN

Groupe de musique.

LE TEMPS DES LOISIRS

02.98.45.89.20

LA PHILATÉLIE BRESTOISE

02.98.01.33.19

LE CLUB DES CURIEUX

Discussions scientifiques en toute simplicité. Contact O.R.B

02.98.80.30.03

ZAZEN Méditation Zen

Cours de salsa.

06.70.73.04.27
salsa.iroise@gmail.com

VIA-LINGUIST

Cours d'Allemand avec Bjorn Hansen.

06.81.55.06.36

LES P'TITS BOUTS ET NOUS

Association des assistantes maternelles du quartier.

06.63.36.87.54

SCRABBLE IROISE

Scrabble en compétition.

06.13.55.21.44 ou
02.98.84.60.05

SKI CLUB D'ARMOR

06.72.58.50.14 ou
02.98.40.12.96

SOPHROLOGIE

Catherine Dolou
06.78.43.30.52

QI-GONG

Laurence Lecaplain
06.81.66.98.18
lobaudry@yahoo.fr

Suivez notre actualité sur:
www.mptguelmeur.fr



Maison Pour Tous du Guelmeur

34 rue Montcalm
29200 Brest

02.98.44.71.85

mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

