

CLIN D'OEIL !

MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR

- * LA TÊTE DANS LES ÉTOILES
- * SORTIE TREVAREZ
- * FÊTE DE L'HIVER
- * REPAS REVEILLON 31
- * SPECTACLES/CABARETS
- * SANTÉ
- * AGENDA

LA BOÎTE À GRAINES

EDITO

Après une rentrée et une reprise dynamique des activités, la vie de l'association trouve sa vitesse de croisière, vitesse toujours aussi élevée. Gare aux excès de vitesse !!

Le numéro 4 du Clin d'Œil n'échappe pas à la règle: Encore beaucoup d'animations, de temps festifs, de spectacles proposés par des associations du quartier du Guelmeur et Saint-Marc. Les vacances d'automne achevées, nous prenons la route des fêtes de fin d'année.

Novembre sera le mois des étoiles. Dans ce partenariat noué avec la Médiathèque de Saint-Marc, la MPT accueillera un planétarium ambulant où il sera possible de découvrir les étoiles et les planètes.

Le Mois de décembre, traditionnellement propice aux temps festifs, sera marqué par l'organisation de la Fête de l'Hiver avec Vert Le Jardin. Rendez-vous le 22 décembre au «Jardin Illuminé» du Guelmeur.

L'année 2019 se cloturera par un repas réveillon pour tous, le mardi 31 Décembre à 12h. Ce repas, c'est un souhait de longue date de prendre le temps avec celles et ceux qui ne feraient rien ce jour-là, de cloturer l'année de la plus belle des manières: pas seul !

En attendant, nous vous invitons à découvrir ce N°4...

Cordialement,

Maison Pour Tous
du GUELMEUR

AGENDA NOVEMBRE/DECEMBRE

JEUDI 14 NOVEMBRE: FEST-DEIZ à 14h à la MPT. Par Danserien Brest.

SAMEDI 16 NOVEMBRE: Atelier parents/enfants d'Arts Plastiques «On joue?» - 10h à partir de 18 mois.

DIMANCHE 17 NOVEMBRE: Ciné CAFÉ DIMANCHE à la MPT à 14h. Projection du film «Marguerite» suivie d'un goûter. Gratuit.

LUNDI 18 NOVEMBRE: Ouverture de l'exposition photos «la tête dans les étoiles».

VENDR.29 et SAMEDI 30 NOVEMBRE: Week-end «La tête dans les étoiles»: Balade sur le sentier planétaire, planétarium ambulant, atelier galaxy cake...

DIMANCHE 1er DECEMBRE: FOIRE à la Puériculture et aux Jouets par l'association Les P'tits Bouts et Nous.

DIMANCHE 1er DECEMBRE: BOURSE aux vêtements et de matériel de ski par l'association Ski Club d'Armor.

SAMEDI 7 DECEMBRE : SORTIE EN FAMILLE A TREVAREZ.

SAMEDI 14 DECEMBRE: Spectacle pour enfants «JULI et LE COSMOS»:

DIMANCHE 22 DECEMBRE : FÊTE DE L'HIVER AU JARDIN DU GUELMEUR

MARDI 31 DECEMBRE : REPAS REVEILLON POUR TOUS !!

LES PIEDS SUR TERRE, LA TÊTE DANS LES ÉTOILES !!

En collaboration avec la médiathèque de Saint-Marc, la MPT du Guelmeur propose des animations dans le cadre du projet «Les pieds sur terre, la tête dans les étoiles»

Du 18 Novembre au 13 Janvier: Exposition des photos de ciels étoilés par Maurice CABILLIC.

Le 29 et 30 Novembre: La MPT accueille et visite du planétarium ambulant. Découvrez les astres magnifiques et mystérieux. (Journée du 29 réservée aux scolaires sauf à 19h, le samedi 30 ouvert à toutes et tous. Sur inscription).

Le Vendr. 29 Novembre à 20h: Balade contée sur le «sentier planétaire» (un circuit de 1,5km jalonné par les planètes mises à l'échelle du système solaire).

Le sam. 30 Novembre à 10h : Bébé Bouquine dans le planétarium et à 14h, atelier cuisine «Galaxy Cake»

Le sam. 14 Décembre à 10h30: Spectacle pour enfants «Julo & le Cosmos»

Dès 2 ans. Sur inscription. Gratuit.

Retrouvez la programmation des animations «Science infuse» à la médiathèque sur www.biblio.brest.fr



Fest-Deiz organisé par Danserien Brest le **jeudi 14 Novembre** à partir de 14h à la Maison Pour Tous du Guelmeur. Tous les 2èmes jeudis du mois. Renseignements: - E-mail : danserienbrest@poste.net ou 0680996660

Ciné-Café Dimanche

Le **Dimanche 17 Novembre à 14h30** . Projection du film «La Ch'tite Famille» avec Dany Boon et Line Renaud. Suivi du traditionnel goûter. Transport possible par les bénévoles du réseau voisin'âge (sous conditions).



Foire à la puériculture

Le Dimanche 1er Décembre

L'association des assistantes maternelles du quartier de Saint-Marc propose une Foire à la Puériculture et aux Jouets. Au gymnase **Charles de Foucauld**. renseignements et inscriptions : 0663368754 ou 0606974647



Cabarets de Noël: Office des Retraités Brestois -

Organisés par l'ORB en partenariat avec les équipements de quartier, 3 cabarets se dérouleront sur le mois de décembre. Avec notamment un cabaret le jeudi 12 décembre à 14h au Patronage Laïque Guérin avec la représentation de la pièce «Je me souviens» proposée par les comédiennes de la MPT du Guelmeur... Les 2 autres cabarets se dérouleront le mercredi 11 décembre au centre social Horizons et le jeudi 19 décembre à la MPT du Valy-hir. Sur inscription à l'ORB (14-12 rue Fautras Brest - 0298803003)

COMMANDE DES SAPINS

Chaque année, les ados du secteur Jeunes proposent une vente-commande de sapin de Noël.

Le coupon de réservation est à retirer à l'accueil.

Commande jusqu'au 26 Novembre et livraison des sapins le vendr. 6 Décembre .

Alors, à vos commandes !!!

Maison Pour Tous du Guelmeur
Agée Correlat par la CAF
14 rue de la République, 29000 Brest
(02 98 44 11 15) mptguelmeur-ados@orange.fr



Commande de Sapins

Pour financer leurs séjours, les ados de la MPT du Guelmeur organisent une vente de sapins. Les réservations sont possibles jusqu'au **mercredi 27 novembre** à la MPT du Guelmeur. Les sapins seront disponibles à partir du **vendredi 6 décembre (14h - 18h)** à la MPT.

Réservation au secrétariat.

NOM.....Prénom.....

Téléphone.....Adresse.....

Tarifs :

L'HIVER ça se fête au «Jardin illuminé du Guelmeur»

Rendez vous **au jardin du Guelmeur** pour fêter le 1er jour de l'hiver le **DIMANCHE 22 DECEMBRE**. Au programme, de 16h à 20h, des ateliers jardinage et land art pour tous, Musique avec la chorale, la Batucada, Jardin illuminé, jonglerie, ... - Boissons chaudes, crêpes et marrons ! Soyez nombreux à découvrir notre jardin !

Et si on sortait...au théâtre ?

Envie d'aller assister à une pièce de théâtre. Pourquoi pas le faire ensemble ?

Mercredi 27 Novembre. Rdv 18h30 à la MPT. «*ANTICYCLONE : Auto-F(r)iction familiale autour de la guerre d'Algérie Découvrant à l'âge adulte qu'elle ne sait rien sur les origines pieds-noires de sa famille, une jeune femme se lance dans une enquête à rebondissements*». de 4 à 13€ selon le quotient familial. (Covoiturage).

BilletterieLoisirs Solidarité

Des places pour les familles pour assister :

Match de Hockey sur glace - Le 23 Novembre et le 7 Décembre . Gratuit

Spectacle «Noël pour Tous» - Le plus beau Cabaret de Noël : Dimanche 15 Décembre à 15h . Gratuit

Il reste des places pour le Cinéma (2,50 € la place)

La billetterie Loisirs Solidarité est accessible à tous les adhérents dont le quotient familial est inférieur à 810€. Renseignements à l'accueil de la MPT.

Spectacles et ateliers pour enfants

- **Samedi 16 Novembre**, avec Katell à 10h

Atelier d'arts plastiques «On joue ?» à partir de 18 mois. Sur inscription. Gratuit.

- **Samedi 30 Novembre** à 10h

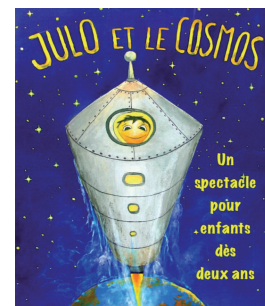
Les petites Zoreilles, Bébé Bouquine dans le plantérium. Sur inscription. Gratuit.

- **Samedi 14 Décembre** à 10h30

Spectacle «Julo & le Cosmos» à partir de 2 ans. Sur inscription. Gratuit.

- **Vendredi 20 Décembre**, à la Médiathèque à 20h

«Le Spacetacle» par la Cie Réversible. à partir de 4 ans. Sur inscription



Sortie en Famille à TREVAREZ

Le samedi 07 Décembre.

De 15h30 à 20h00, nous proposons à toutes et à tous une sortie au Château de Trévarez.

Le château illuminé sur le thème des mille et une nuits. Un régal pour les yeux!

On vous offre le chocolat chaud !!

De 1 à 2,20€ pour les adultes (selon le quotient familial) . Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans.

REPAS DU REVEILLON

31 décembre 2019 à 12h00

Pour toutes et pour tous, famille avec enfants, adultes seuls, nous proposons un repas Kig Ha Farz. Le tarif du repas est calculé en fonction du quotient familial.

«La Crieuse» sera présente pour nous lire «nos bonnes intentions de 2020». Ce repas, c'est un souhait de longue date de prendre le temps avec celles et ceux qui ne feraient rien ce jour là, de clôturer l'année de la plus belle des manières: pas seul !

Avec le soutien de la Fondation de France.



* INFO SANTE

En novembre, c'est le mois

sans tabac. #MoisSansTabac, c'est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs d'arrêter pendant un mois avec le soutien de leurs proches. Parce que décider d'arrêter de fumer, c'est déjà très bien, mais s'inscrire à #MoisSansTabac, c'est encore mieux.



A DECOUVRIR ...

www.sauvtage.fr made in Brest

Suivre n'importe quel enseignement dans n'importe quelle discipline, de n'importe quelle université ou grande école depuis n'importe quel endroit : c'est possible grâce aux MOOCs (des cours en ligne ouverts à tous). Gratuites, ces formations concernent aussi les secteurs de la santé. Un MOOC de l'UBO de Brest pour apprendre et se former aux gestes qui sauvent :



www.sauvtage.fr
apprendre à sauver
des vies à tous les
âges

- 1- Je crée un compte sur fun-mooc.fr
- 2- Je recherche le cours «SauvTage» dans la barre de recherche.
- 3- Je m'inscris au cours
- 4- Je bénéficie des vidéos et des documents de cours gratuits .

NE
LAISSONS
PAS LA GRIPPE
NOUS GÂCHER
L'HIVER.



Dates à venir

***25 novembre: Mangeons vrai pour protéger notre planète et notre santé : halte aux aliments ultra-transformés ! Anthony FARDET, chercheur en alimentation préventive et holistique**

***16 décembre: Aide médicale à la procréation**

Dr Hortense DRAPIER, biologiste

Pr Philippe MERVIEL, gynécologue-obstétricien

Infos pratiques: Conférences - débats gratuites et ouvertes à tous de 18h30 à 20h, Faculté de droit, d'économie et de gestion - Amphis 500 et 12 - 600, rue de Kergoat, Brest (ligne de bus n°50 - arrêt Duc d'Aumale)

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci

La Maison Pour Tous du Guelmeur
34 rue Montcalm 29200 Brest
0298447185 / mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Horaires d'accueil de la MPT:
lundi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Mardi: 9h00 à 12h00 et 14h à 19h00
Mercredi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Jeudi: 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Vendredi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Samedi : 9h30 à 12h00 (pendant la période scolaire)



Parution: gratuit. Directeur de publication: Sébastien BRENNER - Rédacteurs en chef: Bénévoles et salariés de l'association Maison Pour Tous du Guelmeur.
Edition : Association Maison Pour Tous du Guelmeur - Association Loi 1901 - Affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Agréée Centre Social par la CNAF - 34 rue Montcalm, 29200 Brest.

+d'info sur **WWW.MPT-GUELMEUR.FR**