

CLIN D'OEIL !

MAISON POUR TOUS DU GUELMEUR

- * EN VRAC....
- * BATUCADA
- * NATURE EN VILLE, TOUJOURS
- * FETE DES VOISINS
- * ET SI ON SORTAIT ? / SANTE
- * AGENDA MAI/JUIN

«L'atelier des peintres»

EXPOSITION DES OEUVRES d'adhérent.e.s de la MPT Guelmeur

Du 28 Mai au 8 Juin 2019 (du lundi au vendredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 11h) vous pourrez découvrir et admirer le travail de l'Atelier des peintres de la MPT. Cette exposition est visible à la Mairie de Saint-Marc (salle des mariages)

à découvrir,



AGENDA MAI / JUIN

SAMEDI 18 MAI : Sortie «Les P'tites bêtes au bord de l'eau» au port du Koréjou à Plouguerneau.

JEUDI 16 MAI : «BIEN VIVRE SA RETRAITE A SAINT-MARC»

DIMANCHE 19 MAI: Ciné-Café Dimanche . Film «Tout le monde debout!»

VENDREDI 24 MAI: PORTES OUVERTES à la résidence Poul Ar Bachet.

SAMEDI 25 MAI: Atelier de Broyage des végétaux !.

MERCREDI 29 MAI: Soirée jeu «Aventuriers du Rail» . Venez défier Sébastien sur ce célèbre jeu de société !!

SAMEDI 8 JUIN: à la médiathèque de 14h à 17h , une journée centrée sur des initiatives positives pour réduire nos poubelles, pour éviter le gaspillage.

SAMEDI 15 JUIN : de 14h à 18h : Le Jardin de Kérampéré propose une visite du jardin dans le cadre de l'opération bienvenu dans mon jardin.

MERCREDI 19 JUIN: Spectacle «Balloon Folies», Théâtre et barbabapa....à la MPT du Guelmeur..

JEUDI 20 JUIN : Musique et chorale au Jardin du Guelmeur. Exposition photographique.

VENDREDI 21 JUIN : Fête de la musique au Jardin de Kérampéré.

SAMEDI 22 JUIN : Kermesse de l'école du Forestou.

DIMANCHE 23 JUIN: de 9h à 14h - Ateliers parents enfants, Musique, danses, pique-nique, théâtre d'impro et Batucada..

Nature en ville

Broyage collectif : Création de rendez-vous pour broyer ses déchets verts (notamment haies, ..) et récupération du broyat pour son jardin (réutilisation sous les massifs).

- SAMEDI 11 MAI de 10h à 13h sur le parking de la MPT du Guelmeur (34 rue Montcalm). Gratuit.

- SAMEDI 25 MAI de 10h à 13h au Jardin du Guelmeur (Rue Maleyssié). Gratuit.

Apportez ce que vous avez taillé, on broie et vous repartez avec le broyat !

Découverte de la biodiversité (faune, flore, ..)

- SAMEDI 18 MAI: Les petites bêtes au bord de l'eau, au Port du Koréjou à Plouguerneau. Inscriptions à la MPT. Gratuit.

Retrouvez la plaquette et toutes les dates précises sur mpt-guelmeur.fr

Exposition «Face de crabe»

Photos de Laëtitia Beauverger jusqu'au 20 Mai dans la salle d'accueil de la MPT.

Exposition «Faune et flore du Guelmeur»

Photos réalisées par des habitants du quartier lors d'ateliers d'observation et de photographie du 20 Mai au 28 juillet dans la salle d'accueil de la MPT.

«Gaspi, c'est fini» du 11 mai au 15 juin, à la Médiathèque.

Exposition de Jean-Pierre Hervochon consacrée aux déchets.



ATELIER BROYAGE
La MPT et Vert le Jardin vous donnent RDV
Pour broyer vos tailles de haies (ou autres...)

- ° le samedi 11 mai de 10h à 13h
Sur le parking de la MPT du Guelmeur
- ° le samedi 25 mai de 10h à 13h
Dans les jardins du Guelmeur (rue Maleyssié)

Pensez à tailler ce que vous avez à tailler avant cette date.
Vous pourrez récupérer du broyat pour pailler vos jardins.



Et si on sortait ?



Nicole? peux-tu nous dire ce qu'est «Et si on sortait?»

Le but est simple:

- * Ne pas sortir seule et avoir le plaisir de partager et d'échanger à la fin du spectacle ou de la visite d'une expo,
- * La possibilité de proposer nous-même une sortie ! Toute proposition d'adhérent.e est la bienvenue,
- * Une facilité d'accès avec une tarification adaptée aux revenus de chacun.e et l'organisation de co-voiturage si besoin, C'est très souple et tant mieux!

Prochaine Sortie:
Spectacle: «Les parapluies de Cherbourg» au Quartz
Vendredi 24 Mai. RDV à la MPT du Guelmeur à 19h30.

La Compagnie belge Ars Lyrica s'est lancée le défi de transposer sur scène ce bijou de film chanté où il est question d'une idylle amoureuse contrariée par le poids des conventions, sur fond de guerre d'Algérie.

Batuc'Bazar

« Le principe est simple :5 semaines pour créer une batucada ! Défi lancé !»

Une batucada, c'est un ensemble de musiciens qui pratiquent la percussion brésilienne-samba.

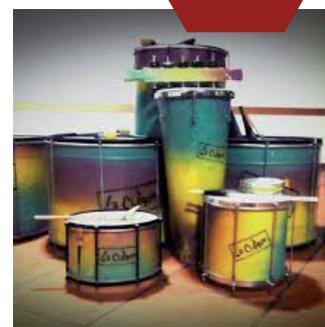
« Sous la direction de Jean-Loup...Pour tout le monde sans limite d'âge ni de connaissances musicales !! Rendez-vous les samedis à 10h30 à la MPT du Guelmeur

- le 4, 11, et 25 Mai,

- le 8 et 15 Juin,

Petites représentations en fin de journée le 19 et/ou le 23 et/ou le 25 Juin...

Vu dans la presse !



En vrac...

Langue des signes à la médiathèque !

Babelthèque LSF :

Laissez-vous tenter par un mini-cours de langues des signes. Sur inscription. Vendredi 17 mai à 19h

Ty-signes

Rendez-vous bilingue en français et en langue des signes avec au programme des histoires pour rêver ou s'amuser. Sur inscription. Samedi 29 juin à 10h30

Fête des Voisins à la Médiathèque!

Oyez, oyez, chers habitants de St-Marc, sortons de chez nous et trinquons ensemble autour de lectures, de jeux et de musique. Les bibliothécaires vous concoctent de jolies surprises.

Sur inscription. **Mardi 28 mai à 18h. Médiathèque de Saint-Marc**

Atelier «Dans les petites oreilles»: Lectures pour les enfants à partir de 3 ans. Samedi 25 mai à 10h30. Sur inscription à la Médiathèque de Saint-Marc.

Atelier parent(s)/enfant(s) «Samedi et toi?» : GYM/Motricité

Samedi 29 Juin, avec Sandrine, animatrice des activités physiques et diplômée en sport/santé. Sans limite d'âge, bébés bienvenus avec portage. Séance à 9h30.



Dates à venir

*14 Mai: Arrêt du Tabac - Pr Couturaud (pneumologue au CHRU Brest) - 18h-30 Fac de Médecine-Amphi I. proposé par l'université citoyenne de prévention en santé.

* 20 Mai 2019 : Le don d'organes et le ver marin : une innovation bretonne au secours du greffon. 18h30 à 20h. Faculté de droit.

* 24 Juin 2019 : Evolution et révolution en cancérologie : des thérapies ciblées aux immunothérapies. 18h30 à 20h. Faculté de droit.

Soirée «Les aventuriers du rail»à la MPT du Guelmeur

Mercredi 29 Mai à 20H ...Sur inscription. Places limitées

Sébastien vous propose une soirée «Les aventuriers du Rail».. tirage au sort des tables....petit buffet grignotage !!! à la fin de la 1ère partie , on tire au sort les nouvelles tables...



Ciné-Café Dimanche

Le **Dimanche 19 Mai à 14h30** . Projection du film «Tout le monde debout» avec Alexandra LAMY et Franck DUBOIS. Suivi du traditionnel goûter. Transport possible par les bénévoles du réseau voisin'âge (sous conditions).

Le **Dimanche 30 Juin à 14h30** . Projection du film «Normandie nue» *prêts à tout pour sauver leur village* avec François CLUZET. Suivi du traditionnel goûter. Transport possible par les bénévoles du réseau voisin'âge (sous conditions).

THEÂTRE «Recherche spectacle désespérément»

DIMANCHE 16 JUIN à 16H. Théâtre «Recherche Spectacle désespérément», création collective d'après des scènes de Molière.

Un spectacle c'est la partie visible d'un iceberg ; cette année Les Autres vous invitent à plonger avec eux pour découvrir la partie d'habitude immergée : la répétition . Les comédiens ont travaillé plusieurs textes,

chacun tient à sa scène mais, l'heure du choix est venue : c'est ce moment difficile que les Autres ont voulu partager avec vous. Spectacle proposé par la MAM L'îlot doudous.



Et n'oubliez pas

Mercredi 19 Juin:

Spectacles Balloon Folies, Théâtre et Barbapapa !!! Inscription nécessaire.

Gratuit.

Jeudi 20 Juin:

Musique, chorale et exposition au Jardin du Guelmeur ! de 16h à 18h30

Vendredi 21 Juin:

Fête de la musique au Jardin de Kérampéré (de 18h30 à 22h30). Concert, buvette et petite restauration sur place.

Samedi 22 Juin:

Kermesse à l'école du Forestou !!!

Dimanche 23 Juin:

Ateliers Parents/Enfants, Théâtre d'impro, danses bretonnes, poterie et pique-nique à la MPT !!! de 9h30 à 14h30



* CHALLENGE / SANTE

Pas à Pas, à chacun ses pas !

du 20 Mai au 21 Juin, on remet le challenge en jeu

En Novembre 2018, vous aviez été 32 personnes à participer au défi du «pas à pas» en totalisant 743977 pas.

Combien de pas serons nous capable de faire sur Mai-Juin?

A chacun de vos passages à la MPT, n'hésitez pas à remplir le tableau se situant dans le hall.



Si vous n'en avez pas, on vous prête un podomètre !



Dessin de SCHWARTS, «La santé publique en question(s)» - Laurent CHAMBAUD

Ne pas jeter sur la voie publique. Merci

La Maison Pour Tous du Guelmeur
34 rue Montcalm 29200 Brest
0298447185 / mpt.guelmeur-brest@wanadoo.fr

Horaires d'accueil de la MPT:
lundi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Mardi : 9h00 à 12h00 et 14h à 19h00
Mercredi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Jeudi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h30
Vendredi : 9h00 à 12h00 et 14h à 18h00
Samedi : 9h30 à 12h00 (pendant la période scolaire)



Parution: gratuit. Directeur de publication: Sébastien BRENNER - Rédacteurs en chef: Bénévoles et salariés de l'association Maison Pour Tous du Guelmeur.
Edition : Association Maison Pour Tous du Guelmeur - Association Loi 1901 - Affiliée à la Fédération Léo Lagrange. Agréée Centre Social par la CNAF - 34 rue Montcalm, 29200 Brest.

+d'info sur WWW.MPT-GUELMEUR.FR